



Abnehmen,
Entgiften und
Entschlacken

Gesunde Ernährung

Entspannung

Menopause

Erholsamer Schlaf

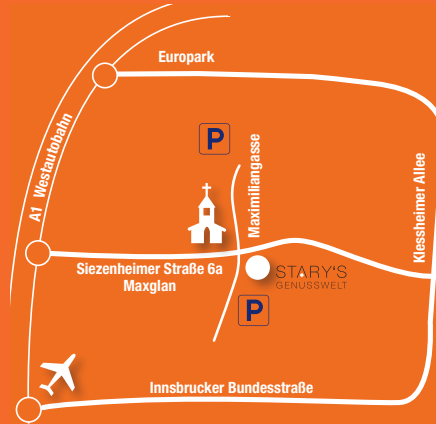
Stress

Sexualität

Herzkräuter

Veranstaltungsort

STARY'S
KAFFEE + LOUNGE



Siezenheimer Straße 6a
A - 5020 Salzburg
Tel.: +43 662 902206
www.starys-genusswelt.at

Veranstalter:
Naturakademie, 5340 St. Gilgen.
Informationen unter: www.naturakademie.at

Eintritt frei. Formlose Anmeldung erbeten:
office@naturakademie.at
SMS: +43 (0) 664 135 6776

Mit freundlicher Unterstützung von:



www.lifelight.com



Raum für Gesundheit, Achtsamkeit und Lebensfreude.

www.praxis-ananda.at



07.11.2013

Entfache Dein inneres Feuer.

21.11.2013

Moderne Amazonen

28.11.2013

Mann, oh Mann!

20.02.2014

JoJo - Effekt.

EINLADUNG

ZUR

KRÄUTER-LOUNGE

mit Ulli Köstler



Für alle Termine gilt:

18:00 Come together
19:00 Themenvortrag

EINTRITT FREI.

KRÄUTER-LOUNGE

Unsere Gesundheit, Lebensfreude und Leistungsfähigkeit in Beruf und Freizeit sind unser wertvollstes Gut!

Die spannende Tradition der Europäischen Heilkunde ist zu Unrecht nahezu in Vergessenheit geraten, bietet Sie uns doch wertvolle Anregungen, um unsere Gesundheit auch unter den mannigfaltigen Anforderungen unserer stressigen Zeit zu erhalten und mit natürlichen Mitteln zu pflegen.

Die Kräuter-Lounge der Naturakademie vermittelt Ihnen im Rahmen von interessanten Themenabenden, was Sie für Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit ganz „natürlich“ selbst tun können.

Entdecken Sie mit mir die alten, tradierten Weisheiten rund um die „Schätze der Natur“ mit wertvollen zeitgemäßen Praxistipps für gesunde Lebensqualität und Lebensfreude.

Ich lade Sie herzlich zu dieser gemeinsamen Entdeckungsreise ins Reich der Gesundheit ein und freue mich auf Sie!

Herzlichst Ihre



Ulli Köstler
Humanenergetikerin
und Kräuter-Expertin

TERMINE UND THEMEN



07.11.2013 Entfache Dein inneres Feuer.

Lebensfreude statt „Winter-Blues“.

Kennen Sie Stimmungstiefs und Antriebslosigkeit in der dunklen Jahreszeit oder den drohenden „Hänger“ in Phasen der maximalen Belastung?

Entdecken Sie die Ressourcen der Natur, um Lust und Lebensfreude zu tanken und das innere Gleichgewicht wiederzufinden, bzw. um genussvolle Entspannung und erholsamen Schlaf zu fördern und wieder neue Energie tanken zu können.

21.11.2013 Moderne Amazonen

Natürliche Wohlfühl Tipps für die Frau.

Wie meistert Frau berufliche und familiäre Mehrfachbelastungen, hormonelle Dysbalancen, Stimmungsschwankungen und die Herausforderung der Wechseljahre? Entdecken wir gemeinsam natürliche Wege, mit Genuß und Freude in allen Phasen des Lebens ganz Frau zu sein!

28.11.2013 Mann, oh Mann!

Power für moderne Helden.

Macho, Softie, geduldiger Familienvater, einfühlsamer Latin-Lover, Karriere-Hengst: Was eigentlich noch? „Mann“ hat es nicht leicht, allen Anforderungen gerecht zu werden. Entdecken Sie, was „Vater Natur“ für unsere modernen Helden zu bieten hat.

20.02.2014 JoJo - Effekt.

Dem Heißhunger ein Schnippchen schlagen!

Heilpflanzen sind „grüne Wunder“ der Natur. Sie schaffen es jedes Jahr, die grauen und verhärteten Altlasten des Winters zum Verschwinden zu bringen um mit frischer Energie und Dynamik neues Frühlingsgrün herbeizuzaubern. Entdecken Sie natürliche Wege der Entschlackung und Stoffwechselaktivierung um dynamisch und energievoll in den Frühling zu gehen.

Come together jeweils ab 18.00 h.

Themenvortrag ab 19.00 h (Dauer ca. 1 Stunde) mit anschließender Diskussionsrunde

Programmänderungen vorbehalten.

PROGRAMM